

# APOTICARIUS

132 impasse des oliviers  
83690 Sillans la Cascade  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: 0952457585



## Aromathérapie interdisciplinaire | Module n°1 | Présentiel

### Accompagner les patients et proposer des soins de confort avec les huiles essentielles

*Cette formation permettra aux professionnels de la santé qui exercent en libéral, en officine, dans des EHPAD, des centres hospitaliers, des cliniques ou tout autre établissement de santé, d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs conseils ou à leurs soins.*

#### Public visé :

- Tous les professionnels de la santé

#### Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

#### Prérequis :

- Aucun

#### Type de stage :

- Inter-entreprises | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 97% (total 2022 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour accompagner le patient avec quinze huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de quinze huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

### Contenu de la formation

- Bon usage des huiles essentielles en aromathérapie
  - Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité
  - Modes d'utilisation, précautions d'usage et contre-indications
  - Les familles biochimiques en aromathérapie (cas des composants des 15 huiles essentielles abordées)
- La diffusion atmosphérique dans un établissement de santé ou au domicile du patient
  - Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion
  - Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés
- Huiles essentielles et confort psychologique
  - Les huiles essentielles spécifiques : Marjolaine à coquilles, Lavande fine, Petit grain de Bigarade, Orange douce, Litsée citronnée
  - Cas pratiques : anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, lutte contre les mauvaises odeurs
  - Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs : principe de base, matériel et outils
  - Atelier pratique : conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)
- Huiles essentielles et douleurs
  - Pratique de l'aromathérapie par voie cutanée : notions clés pour une utilisation sécuritaire (adaptation des doses selon les besoins, précautions d'usage et contre-indications)

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Les principales huiles végétales : propriétés, précautions d'utilisation et indications
- Prise en charge complémentaire de la douleur : les huiles essentielles co-analgésiques
- Les huiles essentielles spécifiques : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Ylang-ylang, Lavandin, Basilic exotique
- Cas pratiques : arthralgie, dorsalgie, myalgie, douleurs neurogènes, douleurs spasmodiques
- Huiles essentielles et soins de confort en fin de vie
  - Parcours psychologique de la personne en fin de vie et soutien apporté par les odeurs
  - Apport complémentaire du toucher-détente avec les huiles essentielles en fin de vie
  - Les huiles essentielles spécifiques : Encens, Myrrhe, Camomille noble, Pruche et Rose de Damas
  - Cas pratiques : angoisses en fin de vie, douleurs en fin de vie, soulager les proches
  - Atelier pratique : conception d'une huile pour modelage et réalisation d'un toucher-détente

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Guilhem Jocteur - Docteur en Pharmacie et diplômé en Phyto-Aromathérapie de l'Université de Besançon. Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 2003 et apporte son expertise auprès des professionnels de la santé. C'est avec enchantement et optimisme qu'il dispense des stages sur les bienfaits de l'aromathérapie dans toutes les régions de France.

### Délais d'accès

- Les inscriptions sont closes 14 jours avant le début de la session de formation.
- Retrouvez le calendrier des prochaines sessions sur <https://www.apoticarius.com/>

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux)
- Évaluation des connaissances en fin de stage
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4<sup>a</sup> du CGI)

Prise en charge OPCO ou employeur	Financement personnel
<p><b>600 €</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cout pédagogique : 500 €</li> <li>- Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle)</li> <li>- Frais d'hébergement : à la charge du participant</li> </ul>	<p><b>450 €</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cout pédagogique : 350 €</li> <li>- Frais de journée : 100 € (chaque jour : 2 pauses, repas de midi, boissons et location de la salle)</li> <li>- Frais d'hébergement : à la charge du participant</li> </ul> <p><b>Possibilité de règlement en 2 fois sans frais</b></p>

**N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser cette formation en stage intra-entreprise**

PR5291634690 | 4 octobre 2023

**Le pouvoir des plantes au service des soignants®**

APOTICARIUS® | 132 impasse des oliviers 83690 Sillans la Cascade | Tel : 0952457585 | E-mail : [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com) | [www.apoticarius.com](http://www.apoticarius.com) | SASU au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400037 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)