

## ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: isabelle@isl-aromatherapie.com

Tel: 0670505325



Isabelle Sogno-Laloz Aromathérapie

formations en soins aromatiques

## Les 1000 premiers jours en aromathérapie

*Alors que le besoin de naturalité et de connexion à la nature n'ont jamais été aussi forts, qu'un nombre de plus en plus important de femmes utilise les huiles essentielles dans leur quotidien, la plupart des professionnels de santé accompagnant les (futurs) mamans se privent de l'utilisation des plantes et notamment des hydrolats et huiles essentielles. Il circule en effet un nombre étonnant d'idées fausses sur leur usage et dangerosité. S'il est vrai que certaines peuvent, mal utilisées, être néfastes, une pratique sécurisée peut donner des outils complémentaires formidables. Co-créée avec des sages femmes et une pharmacienne toxicologue, cette formation vous propose de comprendre l'aromathérapie et de commencer à utiliser les huiles essentielles dans votre pratique en toute sécurité.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Sages-femmes
- Infirmière puéricultrices
- Médecins
- Doulas

### Prérequis

- Aucun prérequis mais le stagiaire sera sensibilisé aux approches complémentaires non médicamenteuses
- Il est nécessaire d'avoir son propre équipement informatique et une bonne connexion internet

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera sensibilisé au potentiel des huiles essentielles et aura acquis des connaissances de bases en aromathérapie. Le stagiaire sera capable :

- De donner une définition de l'aromathérapie, les huiles essentielles et d'expliquer comment les utiliser en toute sécurité pendant la grossesse et l'allaitement
- De mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques
- De mettre en œuvre des protocoles simples d'utilisation des huiles essentielles par voie cutanée
- D'acheter, stocker et manipuler les huiles essentielles

# ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



**Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie**

*formations en soins aromatiques*

## Contenu de la formation

- Présentations, périmètre de la formation
- L'intérêt des approches complémentaires pendant la grossesse/la période périnatale
- Le cadre législatif
- Module 1 : Les bases de l'aromathérapie
- Module 2 : L'aromathérapie pratique : prises en charge possible
  - Les troubles digestifs
  - Soins de la peau (vergetures, préparation du périnée)
  - Stress/sommeil/anxiété
  - Douleurs/fatigue
  - Et si on parlait de sexe
- Module 3: Accouchement/arrivée de bébé

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Isabelle Sogno-Lalloz, diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière et universitaire

Lydia Defillon, sage-femme libérale pratiquant l'aromathérapie depuis 10 ans

Elisabeth Cuny, sage-femme libérale pratiquant l'aromathérapie depuis 10 ans

Céline Hilpipre-Antonot, Pharmacien, écotoxicologue, intervenante hospitalière et universitaire

### Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires sur une plateforme dédiée à la formation.

- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz et exercices en live
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

## ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



**Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie**

*formations en soins aromatiques*

6 avril 2021