

## ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



**Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie**

*formations en soins aromatiques*

## Fondamentaux aromathérapie : Initiation

**Présentation générale:** *Le développement de l'aromathérapie en milieu hospitalier et médico-social s'observe depuis une dizaine d'années en France, à la faveur de la promotion des approches complémentaires au travers de différents plans nationaux (Cancer, Douleur, Alzheimer).*

*Cette approche intégrative permet en effet d'améliorer la qualité de vie des patients, de les accompagner dans leur démarche de santé ou chemin de vie. Elle offre des outils et des savoirs êtres complémentaires notamment en oncologie, soins palliatifs mais aussi dans tout service ayant une démarche d'accompagnement global.*

*L'aromathérapie est à la mode mais très peu de personnes connaissent bien la discipline et les usages pratiques des huiles essentielles dans les soins courants. Basée sur des exemples concrets et des preuves cliniques, la formation permettra aux participants de mettre en œuvre rapidement des protocoles simples et sécurisés pour la diffusion ou l'application cutanée des huiles essentielles.*

*Elle pourra être suivie des niveaux 1 et 2 pour les personnes souhaitant devenir référent en aromathérapie dans leur service ou réseau*

**Accessibilité:** Accessible à tous Si vous êtes porteur de handicap merci de nous le signaler le plus tôt possible pour permettre d'identifier et éventuellement mettre en œuvre les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation.

**Durée:** 14.00 heures (2 jours)

**Délai d'accès:** En Inter l'inscription peut se faire jusqu'à 8 jours avant le début de la formation. En Intra les dates seront définies lors de la signature du devis.

### Profils des stagiaires

- Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat. Tout membre d'équipe pluridisciplinaire en établissement de soin souhaitant mettre en place un projet d'aromathérapie

Nombre de stagiaires (min): 5 (max): 20

### Prérequis

- Aucun

**Description du lieu de formation :** salle de séminaire/réunion ou classe virtuelle

# ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



**Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie**

*formations en soins aromatiques*

## Objectifs pédagogiques

- Être sensibilisé au potentiel des huiles essentielles, donner une définition de l'aromathérapie
- Mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques,
- Mettre en œuvre des protocoles d'utilisation simples des huiles essentielles par voie cutanéomuqueuse (ex. soins de bouche, gestion de la douleur),
- Commander, stocker et manipuler les huiles essentielles

## Contenu de la formation

- Présentation générale, qu'est-ce qu'une huile essentielle, fabrication, qualité des produits, fournisseurs, les grandes familles de plantes aromatiques, chimie des huiles essentielles, cadre législatif
  - Les différents modes d'utilisation, consignes de sécurité, dosage
  - Les bonnes pratiques pour la mise en place des protocoles (cahier des charges pour l'achat des HE, stockage, DLU etc.).
- Les bonnes pratiques pour la diffusion dans les établissements : choix du diffuseur, huiles essentielles les plus utilisées, sécurisation.
  - Exemple de protocoles de diffusion utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD (création d'ambiance relaxante/stimulante, aide au sommeil, gestion des odeurs etc.)
- Les bonnes pratiques pour l'application cutanée (choix des excipients, dosages, domaines d'application)
  - Exemple de protocoles utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD (toucher détente relaxant, gestion de la douleur, soins de bouche),
- Les bonnes pratiques pour la mise en place des sticks olfactifs en établissement
  - Exemple de protocoles pour sticks olfactifs en milieu hospitalier et en EHPAD (nausées/vomissements, gestion de l'angoisse/anxiété)

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Isabelle Sogno Lalloz est diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, formatrice depuis 2006, thérapeute libérale et intervenante hospitalière en oncologie et soins palliatifs.

Formations en INTER et en INTRA, établissements de santé, entreprises du secteur et professions libérales de santé.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques

## ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



**Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie**

*formations en soins aromatiques*

- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

17 août 2021